



La p'tite pause LCT

du mois d'Avril 2025

Avec TriBreizhou et Romain Cueff



Salut Romain ! Salut TriBreizhou.

Merci d'avoir accepté l'invitation ! On ne se connaît pas beaucoup mais je dois t'avouer qu'au premier abord que tu sembles être un gars bien sympathique. Je validerai ou pas mes propos à la fin de notre entretien 😊. Bon, j'ai quand même constaté qu'il était difficile de te joindre pour caler ce rendez-vous ! Oh, un petit tacle gentiment glissé, je n'ai pas pu résister . . . Alors dis-moi, qui es-tu ? Je suis un jeune papa de 32 ans qui est passionné de sport et de vélo depuis toujours. **Tu as toujours fait du vélo ?** Ma mère me disait que je savais faire du vélo avant de savoir marcher. Plus jeune j'ai pratiqué le VTT, le BMX freestyle pour le fun et le kitesurf. Un peu de natation aussi. **En bébé nageur ?** Heu oui ! C'est pas une blague en fait. **(Rire de TriBreizhou)**. Puis à 20 ans j'ai découvert le pignon fixe qui m'a donné le goût de la route et la possibilité de bricoler dessus me plaisait beaucoup. **Rien que ça ! Un vrai touche à tout ce Romain. Pas très courant ton truc de pignon fixe ! J'aurais dû te demander ce que tu ne sais pas faire.** Puis le goût de l'effort et de l'endurance sont arrivés, je me suis rendu compte que j'avais des aptitudes à exploiter et je suis passé aux courses sur route. **Tu as commencé très tard finalement, ça te donne un profil atypique dans le peloton. C'est étonnant finalement, avant tes 20 ans, le sport était uniquement pour toi un moyen de t'amuser en mode plaisir et sans compétition.** Oui l'esprit de compétition m'est venu tardivement. C'est à partir de ce moment-là que j'ai gravi les échelons au niveau amateur dans le vélo. **Et ce jusqu'au niveau élite s'il vous plaît avec tous les sacrifices qui vont avec (Je vous laisse admirer le travail !)**. Mon père pratiquant du long en course à pied et triathlon, ce n'est pas l'exemple qui manquait, j'avais participé à un petit format triathlon jeune mais sans être attiré finalement par l'enjeu, le mode compétition est arrivé après. Dès les cross du collège, j'avais compris que j'étais plutôt un cheval de trait que de course. **Tu sembles aussi attiré par la mécanique vélo !?** Oui puisque j'en ai fait mon métier pendant 5 ans. **(Bien vu la transition)**. En débutant chez Décathlon puis Specialized. **Donc le vélo n'a plus de secret pour toi.** Oui mais suite à ça je me suis reconverti dans la mécanique d'engin TP. **On peut dire que tu as changé de braquet, malgré tout le vélo reste un fil rouge dans ta vie, sous toutes ses formes mais toujours sur 2 roues.** Sans compter le vélo taf ! Dès tout petit c'était mon moyen de locomotion synonyme de liberté et d'émancipation, presque une philosophie. **T'es un vrai passionné qui va au bout des choses, c'est top ! Le vélo c'est beaucoup de temps à consacrer si tu veux performer !?** C'est pour ça que je suis passé au triathlon, très prenant également mais plus facile malgré tout au niveau organisation familiale.

De mon côté, j'ai remarqué de toi que malgré tes performances notables, tu restes humble et c'est un comportement que j'apprécie beaucoup et qui est remarquable. Merci ! c'est gentil.

On va parler un peu plus triathlon maintenant, ton arrivée officielle dans ce sport ? Mon premier triathlon, c'était au Cap Fréhel, mes grands-parents habitant là-bas et sans compter que j'y passai tous mes étés, c'était un peu mon championnat du monde (la CAP passe devant leur maison). J'ai aussi commencé par amour car Lisa en faisait. **Ola ! Le cœur parle, c'est touchant. Tu veux en profiter pour faire une demande en mariage tant qu'on y est 😊?** L'amour ça se prouve chaque jour !

Comment tu vis tes courses ? Je m'entraîne pour être le meilleur possible, je prends le départ pour tout donner puis le résultat c'est le bonus. Ce que j'aime dans la compétition, c'est la confrontation avec les autres qui permet de se dépasser et donner le meilleur de soi-même.

Ah je me demandais ! Qu'est-ce que tu te dis lorsque tu doubles les retardataires en triathlon sur le parcours vélo par exemple ? Si la personne est dans le milieu de la route, c'est ranges toi de là 😏. **T'es pas si cool que ça en fait** 😊. Mais je me dis aussi qu'ils vont en baver plus longtemps et qu'ils ont plus de mérite. Ce que j'aime aussi dans le triathlon, ce sont les lieux, des cadres parfois idylliques. Tous les niveaux se mélangent, tu peux faire une course avec Laurent Jalabert par exemple. C'est unique.

Tant que j'y pense, je n'ai pas eu l'occasion de le dire mais j'ai récemment rencontré un gars que tu connais plutôt bien lors d'une soirée et ce au hasard de la discussion . . . ah oh 😏, qui ça ? **Je te raconterai plus tard !! Il semblerait que tu ais la réputation d'être une force de la nature. Bon c'est vrai que tes résultats ne mentent pas sur le sujet. Et du coup (encore un éclair de génie ou encore une bêtise !), je suis retourné voir cette personne pour éventuellement avoir des anecdotes sur toi** 😊. **Paraît-il que tu as fait un CLM avec une roue pas serrée !** Oh oui, avec mon équipe on est allé jusqu'à Reims pour pas grand-chose au final, la roue a frotté tout le long de la course ! **Je connais aussi maintenant ta boisson de récupération d'après course préférée mais on ne s'étendra pas sur le sujet** 😊.

D'ailleurs, si tu veux balancer de ton côté sur des personnes du club, c'est le moment.

(Rire) Je vais y réfléchir. **Même pas un petit truc ?** Sur le triathlon S d'Auray, j'ai passé les 20 minutes de natation à me faire nager dessus par un concurrent, à battre des coudes, voir à essayer de couler mon adversaire, bref à l'intérieur de moi les qualificatifs peu élogieux sur mon rival ne manquaient pas ! Après plusieurs tasses bues, nous avons fini par arriver, j'ai reconnu le bonnet blanc du LCT, Monsieur PERROT ^^ on en a bien rigolé à l'arrivée... **Et il fallait que ça tombe sur lui !**

Ah tant que j'y pense, tu as pris tes photos pour le trombinoscope ?

Heu, je suis mauvais élève pour le coup. **Oh ça va en faire du monde au fond de la classe !!!**

Et pour revenir à toi, je constate que tu sembles accorder de l'importance à l'aspect humain dans ce que tu fais ? Autre chose qui te caractérise ?

Oui j'ai eu la chance de grandir dans une famille nombreuse, nous sommes 4 frères et sœurs, ça a forcément influencé ma personnalité. L'entraide, le partage, la solidarité, la tolérance, le respect de l'autre sont des valeurs fortes pour moi.

Ton club préféré ?

Réponse A : Liffré Cormier Triathlon

Réponse B : Liffré Cormier Triathlon

Réponse C : Liffré Cormier Triathlon

Liffré Cormier Triathlon. C'est parfait, tu as compris le principe, tu comprends vite !

Notre p'tite pause LCT touche à sa fin, merci Romain, je confirme donc, tu es fort sympathique ! Je pense aussi que tu es un bel exemple pour les plus jeunes du club. Force, rigueur et bel état d'esprit.

Une phase de conclusion ?

Je suis très content de faire partie du LCT, le club véhicule de belles valeurs pour les jeunes et une superbe image du sport !

Je pense qu'il faut faire les choses avec du cœur, sérieusement mais sans se prendre la tête !

A chacun son Everest, à chacun son propre rêve. Il n'y a pas de grands ou de petits rêves, l'important, c'est simplement d'essayer de devenir meilleur qu'hier.

