La p'tite pause LCT ...

du mois de Septembre 2025

Avec TriBreizhou, *Virginie* et Céline

Salut Céline et Virginie ! *Salut TriBreizhou.*

Je suis ravi de vous avoir à mes côtés pour cette édition de reprise, on va aller droit au but car tout le monde ne le sait pas mais vous êtes les travailleuses de l'ombre du LCT, alors que réellement on peut vous considérer comme des pièces maitresses du club (Entre autres). Céline tu es trésorière et Virginie trésorière-adjointe. Racontez-moi tout, votre rôle au sein du LCT, votre motivation, comment vous vivez les choses . . . ?

Bon on va commencer par le début : comment on a atterri au LCT, tout a commencé lors d'une AG en 2022. *Moi j'étais là parce qu'Ewen faisait du Triathlon. Et puis hasard total, je retrouve Vincent avec qui j'étais à l'école.* De mon côté, je me retrouve à l'AG avec Albin et Vincent. *Ensuite c'est lors de cette AG que tout a basculé. Stéphane, le trésorier de l'époque, voulait passer le témoin. Il m'a fait du pied pour reprendre mais seule je n'étais pas super chaude.* **Cela dit, Stéphane s'en est plutôt bien sorti durant ces quelques années, bravo à lui !** Alors en discutant toutes les deux, on s'est dit : « Allez, banco, on le fait à deux ! » Et voilà, l'aventure commençait. *Pour l'anecdote, Stéphane nous avait vendu le rôle comme un truc hyper light… comment dire… on a vite compris qu'il avait un peu enjolivé la chose.* **Et en plus il est malin** 😉**.** Heureusement, être deux, ça change tout ! *Moi je gère les inscriptions. Et franchement, entre les rappels et les oublis, c'est parfois un vrai sport.* De mon côté, la trésorerie pure et dure. Gros taf surtout pour le duathlon… mais on a un avantage : on est comptables de métier ! *Et nous voilà déjà à notre 4e saison !* **Bravo et merci à vous les filles.** Comme quoi, un duo de comptables peut survivre à tout… même au triathlon.

Voilà sans doute l'occasion de sensibiliser les adhérents que derrière chaque demande il y a un ou une bénévole qui prend de son temps. *Exactement ! Derrière chaque inscription, chaque rappel, chaque mail, il n'y a pas une IA… mais bien un(e) bénévole qui prend du temps (souvent sur ses soirées ou ses week-ends).* Alors si on peut éviter des relances et avoir tout bien du premier coup, ça fait gagner de l'énergie à tout le monde. **Je comprends pour avoir expérimenté avec le trombinoscope, ce qui m'a valu une belle désillusion et quelques regrets** 😟 **contrairement à ''La p'tite pause LCT''** 😊**.**

Voilà donc pour l'aspect technique qui vous prend pas mal de temps. Je remarque malgré tout que cela a créé des liens entre vous, c'est chouette !! *Oui, le LCT nous a permis de nous rencontrer et devenir amies. L'ambiance familiale du club nous fait aussi rester.* D'ailleurs je n'ai plus personne dans le club mais je suis toujours là. **L'aspect familial et convivial est devenu la marque de fabrique du LCT !**

Vous semblez au top sur le plan comptable et gestion, quand est-il sur le plan sportif ? J'ai bien tenté le triathlon… mais la natation, j'ai très vite compris que ce n'était pas pour moi 🏊‍♀️🤦‍♀️. Je préfère la course à pied ! Prochain objectif : le marathon de La Baule en novembre 🏃‍♀️🦋. **Tu nous tiendras au courant de ton expérience sur 42,195 km, et pourquoi pas retenter le triathlon ?** *On verra.* **Marie a franchi le cap récemment, elle est super contente. Cela peut-être une marche à suivre 😉.** Oui, elle nous a fait son débrief sur le groupe des ''petites Reines de LCT'' !! **Vous pouvez me parler des petites Reines, il se passe quoi dans ce jardin secret des filles du club ?** ça cause beaucoup. **Le contraire m'aurait étonné, j'imagine que c'est Sabine qui poste le plus de messages, c'est bien ça ?** *(Rire des trésorières !)* **Et de ton coté Virginie, au niveau sport ?** *Je fais plutôt du renfo cardio, pas mal de marche avec Xav, et depuis cet été je me suis remise à nager avec Enora 🏊‍♀️✨.* **Enora notre nouvelle triathlète qui entame sa deuxième année ?** *Oh oui, encore plus motivée maintenant qu'elle a son nouveau vélo !* **Ça va encore envoyer des Watts chez les Bouedo.**

Après tout ce que je découvre sur vous, il serait peut-être bien de vous mettre au défi de faire un tri en 2026 ? *Mmm . . . pourquoi pas mais en relais et encore . . .* **Peut-être une belle occasion de vous encourager !**

Et côté Famille, Xavier que l'on ne présente plus, il t'a séduite avec son bicloune à l'époque ? *Pas du tout, il ne faisait plus de vélo quand on s'est rencontré mais il a repris plus tard.* Il avait sans doute besoin de décompresser ^^. **On lui demandera.** *Et maintenant sa sortie du dimanche matin avec le LCT est importante.* **Oui c'est vrai qu'il aime bien rouler dans la roue des copains ^^. Cela dit, vous baignez dans le triathlon avec Ewen et maintenant Enora !!** C'est vrai !

Concernant Vincent et Albin qu'on ne voit plus aux entrainements, qu'est-ce qu'ils deviennent ? Emplois du temps surchargés, ils s'entrainent seuls. **Peut-être un retour dans quelques années . . .**

Et si on parlait un peu du bureau LCT, j'imagine qu'au niveau ambiance ça roule ? Oui l'ambiance est très bonne, même si nous les filles (avec Margaux) on n'est pas toujours d'accord avec les gars mais à la fin on trouve toujours un terrain d'entente. **Il faut dire qu'avec trois femmes dans le bureau qui savent ce qu'elles veulent, les gars n'ont qu'à bien se tenir 😉. Qui parle le plus en réunion ?** *C'est Rodolphe le maître de cérémonie mais les ordres du jour, ça dérive souvent (Les idées fusent) et puis on est souvent coupée au bout d'une heure sur les réunions Visio car on utilise la version gratuite.* **Ha ha, Il n'y a pas de petites économies.** *C'est vrai. Juste si on peut profiter de passer un p'tit message au bureau. Les réunions tombent souvent le mercredi soir…pile quand nous on a sport. Du coup, on court (au sens propre !) pour être à l'heure. On s'adapte en fonction des créneaux sports LCT. A bon entendeur* 😊 . **Il faudra demander à Rodolphe une compensation style des chocolats, des fleurs ou autre pour votre capacité d'adaptation.**

Sinon en dehors de votre amour pour le LCT, des centres d'intérêt ? En fait entre le taf, la famille et le sport, on n'a pas le temps de faire du tricot. *On passe aussi des weeks-end sympa comme celui du duathlon où on finit crevées mais contentes...* **Pour résumer, vous êtes de vraies touches à tout, de vraies working girls ! Je note aussi que vous cassez l'image de la comptable (vos professions) sérieuse et rigide 😁, j'avais trop la pression avant ce rendez-vous alors qu'au final vous êtes pleines d'humour et aussi très bavardes 😝. Ça fait quand même 2h qu'on a démarré, c'est l'interview la plus longue depuis son existence !**

On va passer à la question phare, votre club préféré ? *Liffré Cormier Triathlonnnnn !!!!!*

Notre p'tite pause LCT touche à sa fin, merci les filles pour ce beau moment d'échange même si ça n'a pas été facile pour moi de se concentrer avec deux bavardes très distraites 😉. Plus sérieusement, vous méritez bien ce petit coup de projecteur. J'en profite pour passer le message suivant aux licencié.es LCT, si vous croisez ces deux drôles de dames, n'hésitez pas à aller vers elles car elles méritent beaucoup de reconnaissance.

Une phrase de conclusion ?

Merci pour ce p'tit moment d'échange. *On a passé un super moment en ta compagnie.*

Petit shooting photo avec nos 2 drôles de dames.

Même pas besoin de faire de retouche sur les photos 😉, elles savent aussi prendre la pause.

En bonus, la vie de bénévole !!! Et il s'en passe des choses.

Cuisine

''Paperrasse''

Nettoyage du camion

Logistique

Barbecue sans barbecue !

Nettoyage des gamelles

Lavage des tenues

Dépôt de la recette duathlon

Enquête, recherche des propriétaires

Encore merci à nos deux championnes !